

ITS y VIH

Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)

Son todas aquellas infecciones causadas por un microorganismo ya sea virus o bacteria que se pueden desarrollar principalmente en pene, ano, vulva, vagina y/o garganta, practicando sexo oral, anal o vaginal. A diferencia de las enfermedades que son el conjunto de síntomas o signos medibles; las ITS no siempre presentan signos o síntomas, para detectarlas se requieren de pruebas específicas.

Por lo que el término correcto actualmente es ITS.

Síntoma: Es la descripción que cada persona menciona sobre alguna molestia o sensación en su cuerpo, no lo vemos, no lo medimos, pero lo sentimos.

Ejemplo: dolor de cabeza, dolor abdominal, ardor, comezón.

Signo: Es una expresión del cuerpo que puede ser medible o visible, que evidencia alguna alteración en nuestro organismo.

Ejemplo: fiebre, grano o verruga, llaga, ulcera, pus, flujo de color y olor.

Tratamiento: Cualquier ITS puede tratarse adecuadamente si tú y tu pareja o parejas sexuales reciben tratamiento al mismo tiempo. Con esto evitamos reinfecciones o complicaciones en tu salud.

- ☉ Sexo oral, anal, vaginal sin condón donde exista intercambio de fluidos.
- 👤 Intercambio de juguetes sexuales sin desinfectar y/o sin condón.
- 👤 Contacto entre genitales (vulva-vulva, vulva-boca, vulva-pene, pene-pene, pene-ano, pene-boca, boca-ano) o con ojos.
- ✖ Práctica sexual donde exista alguna lesión con sangrado y contacto con fluidos.
- ✱ Basta contacto piel con piel en la zona de lesión.
- Uso de material o jeringas no esterilizado.



INFECCIONES DE TRANSMISION SEXUAL

- ☐ Uso del condón interno (femenino) o externo (masculino), dique dental y dedos.
- 🧼 Desinfectar juguetes sexuales con cloro y agua. Con solución de cloro, por cada 900ml agua /100 ml de cloro = 1 Ltro o hervir por 15 minutos.
- 🚫 Antivirales, se controla el virus pero no se elimina del organismo.
- 🕒 Realízate la prueba durante tu embarazo
- 🔑 Es curable, con apego al tratamiento.
- 📄 Procedimiento quirúrgico o químico.
- 💉 Antibiótico, el que un especialista te recete.
- 🔹 Usa jeringas nuevas y material esterilizado.

Infección	Prácticas de Riesgo	Síntomas	Detección	Tratamiento	Cómo Prevenirlo
Sífilis (Bacteria)	☉ 👤 🕒 ✖ ✱	Presencia de ulcera sin dolor en pene o vulva.	*Pruebas rápida *Cascada de Sífilis *VDRL con titulaciones	🧴 🔑	☐ 🧴 ☉
Herpes genital (Virus)	☉ 👤 🕒 ✖ ✱	Vesículas múltiples en pene y vulva que duelen y arden.	*Herpes 5 *Prueba de laboratorio	🚫	☐ 🧴
Virus del Papiloma Humano (VPH) <small>Tipos carcinogénicos: 16 y 18 Tipos que causan verrugas: 6 y 11</small>	☉ 👤 🕒 ✖ ✱	En ocasiones se presentan Verrugas, pueden ser únicas, múltiples o en forma de coliflor en boca, pubis, en muslos, ano, vulva y pene.	*Papanicolaou anual (mujeres) *Androscopia (hombres) *Colposcopia anual *Biopsia	📄	☐ 🧴
Hepatitis B (Virus)	☉ 👤 🕒 ✖ ■	Color amarillento en piel y ojos, dolor en el costado derecho, náuseas, vómito y heces claras.	*Pruebas rápida *Prueba de antígeno superficial del virus de la Hepatitis B	🚫	☐ 🧴 ✱ <small>Vacuna de Hepatitis B.</small>
Gonorrea (Bacteria)	☉ 👤 🕒 ✖	Pus (secreción) en pene, en vagina. Ardor al orinar.	*Prueba de laboratorio: Cultivo para detección de gonorrea. *Prueba de orina específica. *Toma muestra directa en pene, garganta, ano, vulva.	🧴 🔑	☐ 🧴
Clamidia (Bacteria)	☉ 👤 🕒 ✖	Flujo vaginal anormal, dolor testicular	*Prueba de laboratorio: Cultivo para detección de clamidia. *Prueba de orina específica. *Toma muestra directa en pene, garganta, ano, vulva	🧴 🔑	☐ 🧴
Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH)	☉ 👤 🕒 ✖ ■	Puede variar entre cada persona y tardar hasta 10 años en aparecer algún síntoma o signo.	*Prueba rápida de anticuerpos de VIH *ELISA / EIA	🚫	☐ 🧴 ☉ ✱

