

TB y VIH

¿Qué es la TB?

Es una enfermedad infecciosa causada por una bacteria llamada *Mycobacterium tuberculosis* (Mtb), que se transmite del enfermo sin tratamiento al sano por inhalación de las gotitas que los enfermos expelen al toser, hablar, o estornudar.

- Afecta principalmente a los pulmones, pero puede afectar cualquier otro órgano del cuerpo.
- Se manifiesta principalmente por tos con flemas, pérdida de peso, fiebre por las tardes, sudores profusos por la noche, cansancio y falta de apetito.



La TB se asocia fuertemente al VIH ya que ambos conforman un dúo letal, porque cada uno potencializa el efecto del otro.

- La TB debilita la respuesta del organismo al VIH.
- La TB afecta principalmente a los pulmones, sin embargo, cuando las personas con VIH tienen bajas sus defensas (LT y CD4), es común desarrollar TB en otras partes del cuerpo, por ejemplo, los riñones, los huesos, ganglios o el cerebro.

¿Porqué debe preocuparme la TB, si lo que tengo es VIH?

En todas las personas con VIH o sida se debe buscar intencionadamente TB activa o latente, para determinar una conducta a seguir de tratamiento o descartar este.

La diferencia entre una y otra es que en la TB activa la persona presenta signos y síntomas y para esto se administra tratamiento curativo y la TB latente solo se confirma que es portador del Mtb pero no presenta signos ni síntomas y para esto se administra tratamiento profiláctico solamente. Ambos tratamientos duran entre 6 y 9 meses, son gratuitos pero con apego estricto hasta su conclusión y cuidados por personal de salud en centros de salud, unidad de VIH, Coesida, Capasits o en los Wellness Center de AHF México.

¿Qué es la TB latente?

Se llama TB latente o Infección Tuberculosa a la condición de la persona infectada por el Mtb, demostrada mediante pruebas específicas, pero que no presenta signos y síntomas, ni datos radiológicos compatibles con la enfermedad activa.

Puede ser que una persona con TB latente permanezca así toda su vida y no requerir ningún tratamiento, pero si se trata de una persona con TB latente más VIH si requiere tratamiento preventivo ya que el riesgo de activarla y morir por esta causa es muy alto.

