

# Técnica de lavado de manos.



1 Mojate las manos.



2 Jabón.



3 Palma, muñeca ambas manos.



4 Dorso, dorso ambas manos.



5 Dedos entrelazados.



6 Pulgar circular ambas manos.



7 Todas las yemas de los dedos.



8 Enjuagar.



9 Secar.

# Mnemotecnia para el correcto lavado de manos.

- P = palmas y muñecas
- D = dorsos y palmas
- D = dedos entrelazados
- D = dorso de dedos
- P = pulgares circulares
- Y = yemas de dedos

